



2025

BEAUTY-VORSÄTZE

DIE HAUT SCHÜTZEN

- Sonnenschutz tragen
- tägliches Double Cleansing
- 2× wöchentlich peelen
- Pinsel wöchentlich reinigen

LANGFRISTIG INVESTIEREN

- hochwertiger Föhn
- Reinigungsbürste
- Qualitätspinsel
- Gua-Sha-Routine

DAS HAAR PFLEGEN

- Weniger Hitzestylings
- Kissenbezug aus Seide
- Haarbürsten regelmäßig reinigen
- Kopfhautpflege

ZU HAUSE ENTSPANNEN

- Bademantel kaufen
- Wellness-Routine etablieren
- Bildschirmzeit reduzieren
- mit Journaling beginnen

NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE

- Reinigungsöl verwenden
- über Inhaltsstoffe lernen
- parfümfreie Formeln testen
- Hautbarriere mit Squalan stärken

